



# GENERATIONEN AKADEMIE

## MARKTPLATZ 2017



## «Generationen in Bewegung» Projekte im Bereich Sport, Be- wegung und Gesundheit für Alt und Jung

Freitag, 8. September 2017, 9.00 bis 17.00 Uhr  
Migros-Hochhaus am Limmatplatz, 8005 Zürich

Die **Generationenakademie** ist das Netzwerk für Generationenprojekte auf Initiative des Migros-Kulturprozent und versteht sich als Impulsgeberin für Projekte, die den sozialen Zusammenhalt über verschiedene Generationen hinweg fördern. [www.generationenakademie.ch](http://www.generationenakademie.ch)

Die **Stiftung Hopp-la** setzt sich für intergenerative Bewegungs- und Gesundheitsförderung ein. [www.hopp-la.ch](http://www.hopp-la.ch)

### KOSTEN

Tagungsgebühr CHF 80.– (Tageskasse)  
Für Teilnehmende des «Entwicklungsraum für Projekte» der Generationenakademie gratis.

### ANMELDUNG

Bitte bis zum 1. September 2017 über [www.generationenakademie.ch/veranstaltungen/anmeldung](http://www.generationenakademie.ch/veranstaltungen/anmeldung)

## Kurzprogramm

ab 9.00 Eintreffen und Kaffee

9.15 Begrüssung und Ankommen

[Wenn Opa oder Oma die Enkelkinder herausfordern – Intergenerative Bewegungsförderung nur zum Spass?](#) Prof. Dr. Lukas Zahner

11.30 **Workshops**

[Champions Husi & Sport](#) Tobias Baumann

[Generationengemischte Erzählcafés in Bewegung](#) Claudia Sollberger

[GenerationenKittCamp](#) Konrad Stoll, Daniel Busslinger

[Intergenerative Bewegungsförderung](#) Lukas Zahner

[MIMUKI](#) Elias Vogel

[MUNTERwegs](#) Miriam Hess

[Pixxadoo](#) Franziska Spring

12.30 Lunch

13.45 [Begegnung durch Bewegung – Gemeinsam fit mit Spiel und Spass](#)

Debora Wick

14.15 **Workshops**

[inFlux](#) Lucía Baumgartner

[Hopp-la Fit](#) Valeria Vitti, Monika Renk, Susanne Hüglin Berger, Katrin Ackermann

[Hopp-la Tandem](#) Eveline Vögeli, Delia Pedrazzini, Anja Meierhans

[Intergenerative Spiel- und Bewegunginseln](#) Debora Wick, Daniel Wegmüller, Britta Mall

[Bewegte Adventszeit](#) Sarah Ruckstuhl, Angelina Koch, Johanna Gloor

[Multiplikation der Hopp-la Philosophie](#) Silvio Stoll, Heinz Lüthi, Thomas Peter

[Hopp-la Parcours](#) Franziska Spring

[Interaktiver Abschluss und Verabschiedung](#)

16.15 [Apéro und Gelegenheit zum Austausch](#)

17.00 Ende der Veranstaltung

in Kooperation: